

Título: Monitorización de Hábitos de Vida, Dieta y Actividad Física (MOVIDApp)

Investigadoras Principales: Dra. Carmen Piernas (carmenpiernas@ugr.es); Tel 615210894; Prf Maria Dolores Mesa García (mdmesa@ugr.es)

Centro: Grupo de Investigación “Bioquímica de la Nutrición” Universidad de Granada

Fecha de aprobación por el Comité de Ética en Investigación Humana de la Universidad de Granada): 23/10/2025

Lea atentamente la información que a continuación se le facilita y realice las preguntas que considere oportunas. Nuestra intención es que reciba la información correcta y suficiente para que evalúe y juzgue si quiere o no participar voluntariamente en este proyecto. Para ello, lea esta hoja informativa con atención, y nosotros le aclararemos las dudas que le puedan surgir después de la explicación: **624 78 30 70** ([WhatsApp](#)); proyectomovidaugr@gmail.com.

El proyecto MOVIDA

El proyecto MOVIDA busca desarrollar y validar una herramienta digital que permita auto-registrar de forma sencilla y fiable la dieta, la actividad física y otros hábitos de vida de la población española. Esta herramienta pretende mejorar la calidad de los datos recogidos en estudios de salud, comparados con los cuestionarios tradicionales.

Importancia y beneficios esperados

Las enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades crónicas están muy relacionadas con la alimentación y el estilo de vida. Disponer de una herramienta digital válida facilitará el registro en tiempo real de los hábitos, reduciendo errores y olvidos, y aportando datos útiles tanto para la investigación como para la práctica clínica. A largo plazo, podría beneficiar a la sociedad al promover estilos de vida más saludables.

Participación voluntaria y retirada del estudio

La participación es completamente voluntaria. Cualquier persona que acepte participar puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin necesidad de justificar su decisión y sin que ello le cause ninguna consecuencia negativa.

¿Quién puede participar?

Podrán participar personas adultas y niños/as (>5 años), seleccionados como voluntarios en distintos ámbitos de población para probar y validar la aplicación.

¿En qué consiste el proyecto MOVIDA y mi participación?

La participación consiste en utilizar la herramienta digital para auto-registrar la ingesta de alimentos y bebidas durante 2-3 días, así como la actividad física y hábitos de vida. Además, se pedirá completar cuestionarios validados y, en algunos casos, llevar un acelerómetro durante 7 días para comparar los resultados de la aplicación con los métodos de referencia.

Riesgos de la investigación derivados de su participación en el proyecto MOVIDA

El estudio no implica riesgos relevantes. El uso de la aplicación y de los cuestionarios no tiene efectos adversos. El único posible inconveniente es el tiempo requerido para completar los cuestionarios.

Destino de los datos

Los datos recogidos para el estudio se almacenarán forma anónima en bases de datos y ficheros con acceso restringido que serán almacenados y custodiados dentro del Centro de Investigaciones Biomédicas de la Universidad de Granada. Con estos datos los investigadores haremos los análisis estadísticos pertinentes para extraer los resultados.

Confidencialidad

El tratamiento, la comunicación y la cesión de los datos de carácter personal de todos los sujetos participantes se ajustará a lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal; y al nuevo Reglamento General de Protección de Datos (RGPD), Reglamento (UE) 2016/67914. De acuerdo con lo que establece la legislación mencionada, usted puede ejercer los derechos de acceso, modificación, oposición y cancelación de datos, para lo cual deberá dirigirse al investigador pertinente.

Los datos recogidos para el estudio estarán identificados mediante un código y solo los investigadores podrán relacionar dichos datos con usted. El acceso a su información personal quedará restringido a los investigadores relacionados con el proyecto, el Comité Ético y personal autorizado por el promotor, cuando lo precisen para comprobar los datos y procedimientos de validación, pero siempre manteniendo la confidencialidad de los mismos de acuerdo a la legislación vigente. Por lo tanto, su identidad no será revelada a persona alguna salvo excepciones de requerimiento legal.

Los investigadores le garantizamos que su identidad no trascenderá. Todos los datos que se obtengan de su participación serán almacenados con un código y en un lugar seguro, de acceso restringido. Solo se transmitirán a terceros y a otros países los datos recogidos para el estudio que se dispondrán de manera anónima y en ningún caso contendrán información que le pueda identificar directamente. En el caso de que se produzca esta cesión, será para los mismos fines del proyecto descrito y garantizando la confidencialidad como mínimo con el nivel de protección de la legislación vigente en nuestro país.

¿Quién financia esta investigación?

El desarrollo de la aplicación está financiado principalmente por ayudas de investigación del Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs.GRANADA) y la Red SAMID RD21.

Calidad científica y requerimientos éticos del estudio

El proyecto se ajusta a los principios éticos de la Declaración de Helsinki y al Convenio de Oviedo sobre investigación en seres humanos. Cuenta con un equipo investigador con amplia experiencia en nutrición, actividad física y salud, y con los recursos necesarios para garantizar la calidad científica y la validez de los resultados.